VALSE MEXICAINE		
Pays :	Mexique	
Province		
Autres appellations :		
Musique :	Valse	

Il s'agit d'une danse d'animation. La musique est une valse simple pas trop rapide. Elle se danse en couple. La première fois il est plus simple de mettre les couples sur un cercle pour donner les repères de déplacement.
Les explications données ici partiront du principe que les couples sont sur un cercle, mais une fois la danse faite une fois, le cercle n'a plus d'importance.

Les couples se mettent donc sur un cercle, face au centre la fille à la droite du garçon.
Toute la danse se fait avec le pas de valse.

1ère partie

Le garçon et la fille se font face. Le garçon tient la main gauche de la fille dans sa main droite.

- Pas de valse 1 – Le garçon et la fille se tournent vers l'intérieur du cercle en balançant légèrement le bras (droit pour le garçon et gauche pour la fille),
- Pas de valse 2 - Le garçon et la fille se tournent l'un vers l'autre en balançant le bras,
- Pas de valse 3 - Le garçon et la fille se tournent vers l'intérieur du cercle en balançant le bras,
- Pas de valse 4 - Le garçon et la fille restent dans la position face à l'intérieur du cercle, se lâchent les mains et frappent 2 fois dans leur mains comme s'ils applaudissaient.

Le garçon et la fille se font face et changent de main. Le garçon tient la main droite de la fille dans sa main gauche.

- Pas de valse 1 – Le garçon et la fille se tournent vers l'extérieur du cercle en balançant le bras,
- Pas de valse 2 - Le garçon et la fille se tournent l'un vers l'autre en balançant le bras,
- Pas de valse 3 - Le garçon et la fille se tournent vers l'extérieur du cercle en balançant le bras,
- Pas de valse 4 - Le garçon et la fille restent dans la position face à l'extérieur du cercle, se lâchent les mains et frappent 2 fois dans leur mains comme s'ils applaudissaient.

Le garçon et la fille se font face se tiennent les deux mains : main droite dans main gauche.

- Pas de valse 1 – Le garçon et la fille s'éloignent l'un de l'autre,
- Pas de valse 2 - Le garçon et la fille s'avancent l'un vers l'autre,
- Pas de valse 3 - Le garçon et la fille s'éloignent l'un de l'autre,
- Pas de valse 4 - Le garçon et la fille restent dans la position, se lâchent les mains et frappent deux fois dans leurs mains.

Le garçon et la fille restent face à face en se tenant les mains.

- Pas de valse 1 – Le garçon et la fille s'avancent l'un vers l'autre,
- Pas de valse 2 - Le garçon et la fille s'éloignent l'un de l'autre,
- Pas de valse 3 - Le garçon et la fille s'avancent l'un vers l'autre,
- Pas de valse 4 - Le garçon et la fille restent dans la position. le garçon frappe deux fois dans ses mains dans le dos de la fille. La fille frappe deux fois dans ses mains derrière le cou du garçon.

2ème partie

Les danseurs valsent en couple.